

# Crystalline Heart Activation

Eluña Noelle

- 00:02:06    Hola a todos. Bienvenido. Es muy agradable estar aquí contigo. Ya sea que se encuentren en esta hermosa sala de zoom o en la hermosa transmisión en vivo de YouTube, es nuestra bendita comunidad circular la que se reúne esta mañana para meditar.
- 00:02:28    Y parece que hace mucho que no estoy con todos vosotros. Y anoche reflexionaba y no dejaba de decir que ha pasado un mes, ha pasado más de un mes, pero no ha pasado más de un mes. Parece que ha pasado mucho tiempo desde que los vi a todos y no estuve con ustedes en este hermoso espacio del corazón.
- 00:02:48    Y si aún no han tenido un momento para sintonizar con su corazón y sentir este campo cardíaco del que son parte. Te invito a que lo hagas ahora mismo, en este momento. Solo estoy sintonizando.
- 00:03:08    El amor absoluto que está presente aquí. La devoción y la sinceridad al servicio que están presentes aquí. No cabe duda de que es palpable.
- 00:03:30    Y esta canción que tocaron me parece una canción muy íntima, supongo, para mí. Perdona mis lágrimas, porque esa canción y mucha música se parece a esa música.
- 00:03:56    El tacto es un lugar muy profundo en mi corazón, y es algo por lo que he estado apostando recientemente porque ese tipo de canto devocional, específicamente cuando proviene de la iglesia nativa americana, ya que al menos de ese álbum, así es como lo llaman, son canciones curativas o canciones de peyote de la iglesia nativa americana.
- 00:04:25    Pero los cantos que provienen y se cantan en lengua indígena son algo que llega a lo más profundo de mi corazón, y no hay muchas otras cosas que puedan tocar ese lugar, a menos que se trate de algún tipo de pena o dolor, que es algo que ha estado muy presente.
- 00:04:52    Desde principios de este año, pero sobre todo debido a los acontecimientos que están teniendo lugar en el escenario mundial. Pero los acontecimientos que están teniendo lugar allí los podemos ver desde fuera. En cierto modo, nos permiten, como colectivo, entrar en contacto con la oscuridad que ahora vive en el campo del corazón humano.
- 00:05:21    Así pues, existe este punto débil del colectivo humano. Ahora bien, no estaba allí originalmente, pero está ahí ahora. Y los acontecimientos que están ocurriendo ahora mismo, la publicación de los archivos, todo lo que viene de ahí, por supuesto, ha sido profetizado y es algo que crecí sabiendo.
- 00:05:49    Y por eso no es una sorpresa. Y aun así, y puede que no sea una sorpresa para algunos de los aquí presentes, quizás también sepan lo que ha estado sucediendo durante mucho tiempo. Ni siquiera es algo de lo que haya decidido hablar en el círculo. No hablo de ello en público ni en el círculo, pero en realidad eso es lo que sale a la luz.
- 00:06:12    Sabía que esto iba a suceder. La publicación específica de estos archivos y otras cosas que íbamos a ver este año, por lo que tengo que tener un espacio muy profundo para hablar de cosas de las que no había podido hablar antes, y con personas que simplemente se sienten cómodas adentrándose en estos lugares tan oscuros.
- 00:06:32    Por eso, esta experiencia reciente que nos ha estado afectando a todos, aunque no me sorprendió, no podemos evitar respirar el mismo aire porque eso es lo que hacemos. Estoy seguro de que, con todas las emociones que han estado presentes en el colectivo,

ha supuesto todo un desafío para todos nosotros poder sobrellevar el día y vivir en un estado regulado.

- 00:07:06 Es decir, siento que practico muchas cosas y que me gusta mantener la calma para regular mi sistema nervioso. Y recientemente ha utilizado prácticamente todas las herramientas que tengo, incluido este tipo de música que toca este punto débil de mi interior.
- 00:07:27 Toca este profundo espacio interior solo a nivel personal. Y he tenido que dejarme llevar por el dolor durante un tiempo para llorar en nombre del colectivo. Y. Y así, por esta vez.
- 00:07:50 Sé que es muy importante para nosotros tener una comunidad sagrada y segura, como la que tenemos la suerte de tener con el círculo. Estoy muy agradecido y rezo mis oraciones y agradecimientos todos los días por esta comunidad. Y lo que puedo sentir es que es necesario fortalecer nuestro sistema nervioso y, en realidad, esta parte inferior del corazón, que es la única manera en que puedo describirlo.
- 00:08:26 Y tal vez algunos de ustedes también lo hayan sentido, o sepan de qué estoy hablando. Y por eso hoy pedí mucha ayuda para esto, para dar esta meditación. Y estoy muy agradecido de decir que son los queridos amigos de toda la humanidad. Los sirios lo lograron y están ofreciendo una activación que es muy suave, porque no sé si realmente puedo soportar ahora mismo, aportar tanta energía y luego dársela a todos los demás, porque es realmente lo que ha estado sucediendo y se me ha desviado mucha energía y por varias razones, en diferentes campos.
- 00:09:17 Por eso he pedido ayuda adicional y me han dicho que será suave, pero es una activación. Sigue siendo una meditación guiada, por supuesto, pero lo es. Es una activación en la que puede experimentar una liberación de energía o oleadas de energía.
- 00:09:39 Por eso, la recomendación que te dan es que te dejes ablandar ahora mismo y te adaptes al espacio en el que vas a estar. Y si eso significa que te gustaría acostarte, entonces yo y si sabes que eres alguien que puede rendirse o ablandarse más fácilmente en posición supina o savasana, por favor hazlo en lugar de sentarte.
- 00:10:06 Si eres capaz de ser blando y rendido sentado, entonces escoge lo que desees. Así que. Si tienes una máscara para los ojos, algo que te cubra los ojos, siempre te recomiendo que sea mucho más fácil dar marcha atrás y dejarte llevar.
- 00:10:28 Y me doy cuenta de que, en medio de todo eso, no saludé a ningún miembro nuevo que esté aquí. Hay mucha gente nueva que se ha unido a esta comunidad, y si es tu primera vez, es un placer estar contigo. Disculpas por esa introducción sin saludarte primero y darte la bienvenida, pero es un placer tenerte aquí si es tu primera vez.
- 00:10:49 Así que sí, una vez más, tienes una máscara para los ojos, si tienes algo en lo que recostarte, ponte cómodo. Lo que me están haciendo saber es que si tiendes a quedarte dormido, está bien. Y también debes saber que si eres capaz de mantenerte entre la vigilia y el sueño, es más probable que tengas una experiencia mística.
- 00:11:20 Es más probable que interactúes con los seres que están liderando esta situación que si te quedas dormido y recuerdas más fácilmente, diría yo. Solo debes saber que no es un requisito y que no es algo que deba hacer que te sientas estresado. Es solo una observación que yo y parte de mi propia experiencia personal con esto.
- 00:11:40 Si puedes quedarte ahí mismo. Tu mente está apagada, la mente analítica está apagada, pero tu conciencia aún está consciente. Así que hay cosas muy especiales que pueden suceder en ese espacio. Así que. Gracias a todos por la hermosa energía de su corazón. Puedo sentirme dándome un pequeño abrazo.
- 00:12:01 Así que gracias por eso. Y por ahora cerraremos los ojos. Relaja el cuerpo. Comienza a profundizar tu respiración.

- 00:12:25 Permitir que su cuerpo se relaje por completo. Con cada exhalación, permite que el rostro se relaje y los músculos de la mandíbula se relajen.
- 00:12:54 Permitir que los hombros, el cuello y los brazos se relajen.
- 00:13:15 Permitir que el abdomen se ablande. Relajante. Y llevar tu atención a tu corazón. Centro La mitad de tu pecho.
- 00:13:41 Y dirigiendo tu respiración hacia este espacio. Inhalando en este espacio y exhalando por la parte posterior de este espacio. Lentamente.
- 00:14:08 Consciente de tu corazón y de la energía que aporta cada respiración.
- 00:14:31 Expande la energía de tu corazón con cada inhalación. Suavizar el corazón con cada exhalación.
- 00:15:19 Consciente solo de tu corazón. Y la energía que aporta cada respiración.
- 00:15:48 En tu próxima inhalación. Inhala profundamente. Aguante la respiración en la parte superior. Exhala y suaviza.
- 00:16:09 Inhala. Aguante la respiración en la parte superior. Exhala. Suaviza. Profundo. Inhala.
- 00:16:31 Aguante la respiración en la parte superior. Lento. Exhala. Fuera. Suaviza. Profundo. Inhala.
- 00:16:55 Manténgalo en la parte superior. Exhala. Suaviza. Deja que tu respiración encuentre un ritmo tranquilo.
- 00:17:18 Largo y lento. Natural. Conciencia en el centro del corazón. Consciente de la energía de tu corazón.
- 00:17:42 Darse cuenta de la calidad de esta energía.
- 00:18:02 Observa la textura de esta energía en tu corazón.
- 00:18:34 ¿La energía es suave o aguda? ¿La calidad es pesada o ligera?
- 00:19:12 ¿Sientes calor o frío en el corazón?
- 00:19:54 Esta energía dominante de la que te has dado cuenta es la que se utilizará para liberarse o sanar.
- 00:20:14 Extraer energía de la tierra a través de tus pies. Siente esta energía entrar por tus pies. Se mueve a través de las piernas.
- 00:20:36 Rodeando las caderas. Llenar la parte inferior de la espalda. Se mueve a través de la columna vertebral.
- 00:20:59 Siente cómo se nutre esta energía. Siente esta energía como el abrazo de la madre.
- 00:21:28 Permita que su corazón sienta esto plenamente. Relájate y suaviza en este abrazo.
- 00:21:57 Siente cómo se mueve tu corazón. La energía que se mueve.
- 00:22:28 Observa el espacio más profundo de tu corazón. Más abajo. El espacio sobre el que descansa todo lo demás.
- 00:22:55 Toma conciencia de este espacio. Observe la calidad.
- 00:23:19 ¿Qué energía hay en este espacio? Suaviza ante esta conciencia.
- 00:23:43 Siente la energía que está presente. Expresa esta energía.

00:24:08 Como te llaman. Liberar. Vuelve a la suavidad.

00:24:34 Y dale la bienvenida a la energía de la madre. A este lugar profundo dentro de ti. Deja que se abrace. De esta energía.

00:25:03 Observa el cambio y siéntelo.

00:25:33 Recordando que no estás solo en este espacio. El amor de la madre está presente en todas partes.

00:25:54 Siempre y cuando lo aceptes. Deja que su energía te suavice, que caliente este lugar interior.

00:26:36 Siente la elevación de la energía. Una espiral ascendente que se mueve a través del centro del corazón.

00:26:57 Llevando consigo. Capas. Sombras. Los lugares que se mantenían ocultos ahora están expuestos.

00:27:25 Hay más luz disponible en tu corazón. Ahora. Siente esta expansión dentro de tu corazón.

00:27:49 Y permítete. Para sumergirse en esta suave energía. Convertirse en agua sedosa.

00:28:28 Permita que esta energía circule por su cuerpo. Siente la suavidad. La euforia. La publicación.

00:28:58 Tomar conciencia de la columna vertebral. Observe la energía cristalina que entra. En este momento.

00:29:19 Suaviza y siente la felicidad que acompaña a este cambio en tu sistema nervioso.

00:29:42 Para ablandar. Convertirse en agua sedosa. Luz líquida.

00:30:10 Siente la energía dentro de la columna vertebral. Deja que tu respiración te suavice. Y sentir más profundamente esta energía.

00:30:47 La estructura cristalina de su sistema nervioso se está reintroduciendo en este momento.

00:32:33 Este cambio afectará su tronco encefálico y sus capacidades cognitivas. Te está abriendo a tu estado natural. La plantilla original para la humanidad.

00:33:06 El regreso de esta plantilla debe darse en el terreno de quienes están vivos en este momento, a fin de afianzar las posibilidades futuras para quienes vendrán. Los niños de la Nueva Tierra.

00:33:36 Conócense a sí mismos por lo que son. Los ancianos de la Nueva Tierra. Conócete a ti mismo como un anciano de la Nueva Tierra.

00:34:10 Y recorre tu camino con esta humilde verdad. Reconociendo cuál es realmente tu papel. Se trata de una preparación para los que aún vienen.

00:34:40 Mayordomos. Licitaciones. Comadronas de esta nueva tierra. Esta frecuencia cristalina que llevas ahora.

00:35:06 Está presente contigo y crecerá a medida que la cuides. Da tu conciencia. A la estructura cristalina del sistema nervioso, el tronco encefálico, la columna vertebral, el centro cardíaco y el intestino.

00:35:40 A medida que traes tu conciencia, traes la luz de la conciencia. Esta se expande a medida que toda la luz expande y hace crecer lo que toca.

- 00:36:00 Usa la luz de tu propia conciencia para hacer crecer esta nueva frecuencia cristalina dentro de ti.
- 00:36:21 Que se mueve en contra de esta frecuencia. Y mantente alejado. Suaviza y cuídate como una madre.
- 00:36:44 Cuida esta estructura cristalina como un niño. Como todos los niños, crecerá. Y cuanto más amor se dé, más fuerte será.
- 00:37:21 Te damos las gracias. Para esta vez. Es un gran placer acompañar a nuestra familia, a nuestros hermanos humanos.
- 00:39:31 Permitirte relajarte. Permanecer como estás. Si te sientes llamado.
- 00:39:55 Tomar conciencia de su cuerpo. El espacio que te rodea. Tomar conciencia de la respiración.
- 00:40:31 Volviendo a este espacio compartido. Cuando esté listo. Y cuando puedas abrir los ojos con suavidad.
- 00:41:12 Bueno, eso fue. No es lo que pensaba. Me duele la espalda ahora mismo. Es una sensación muy interesante.
- 00:41:33 Es por eso que esta experiencia me hace pensar que es importante tomar más sal hoy en día. Como los electrolitos, pero también la sal.
- 00:41:53 Porque nuestro sistema nervioso funciona mucho con la sal y técnicamente es un tipo diferente de sal. Pero la ingesta física de sal ayuda al cuerpo y a la hidratación. Además, si tiene acceso a un baño, sumergirse en sales de magnesio y Epsom sería muy beneficioso.
- 00:42:20 Después de esta experiencia, en realidad sabía que iba a ser así. Habría pedido algunas herramientas para el cuidado posterior, así que voy a preguntar ahora mismo porque la sal es lo primero que me viene a la mente. Pero solo quiero registrarme.
- 00:42:41 De acuerdo, están mencionando que las fluctuaciones de la columna vertebral, como el movimiento de la columna vertebral donde se encuentra, la estira muy suavemente y a lo largo de la columna vertebral, será de gran ayuda para, para la próxima. Dicen que especialmente una semana, en realidad los próximos siete días será especialmente útil para alargar y estirar la columna vertebral.
- 00:43:06 Da igual cómo quieras hacerlo, hay muchas maneras, ya sabes que Cat-cow es un ejemplo, así como otras posturas de yoga y movimientos de qigong. Si tienes uno de esos rodillos de espuma, puedes enrollarte sobre él. Eso sería útil.
- 00:43:27 Una vez más, la verdad es que no sabía que iba a ser eso. Pero supongo que eso es lo que todos necesitamos. Y por eso estamos preparados. Así que gracias a todos por ofrecer este espacio, porque solo quiero recordaros que este tipo de activación solo es posible de esta manera gracias al poder del contenedor que cada uno de vosotros sostiene, crea y cocrea aquí conmigo.
- 00:44:03 Por lo tanto, habla de lo que todos estamos preparados y somos capaces de hacer solo como grupo. Y realmente es una creación conjunta. Lo digo muchas veces, pero quiero recordarles una vez más que sé que soy yo quien está sentado aquí con las palabras que me vienen a la cabeza, pero en realidad solo es posible gracias a cada una de las cosas que ustedes aportan.
- 00:44:28 Resulta que soy yo quien escucha las palabras en este momento en particular. Puede que no siempre sea así. Así que. Solo quiero decir que esta activación también refleja esa verdad, que solo es posible gracias al grupo. Así que gracias por sorprenderme y deleitarme como soléis hacer todos vosotros, porque eso no es lo que tenía en mente.

- 00:44:53 Dijeron que era amable, y en cierto modo lo fue para mí. Aún lo sentía mucho. Tengo curiosidad por saber si tú también sentiste eso. Te agradecería que escribieras tu experiencia en el chat o en los comentarios o lo que quieras, porque es bueno saber que no estoy solo en lo que siento, porque fue mucho.
- 00:45:15 Sentí que estaba muy metida. ¿Sí?. A lo largo de mi parte posterior del cuerpo, tengo mucho hormigueo. Había un montón de sensaciones muy agradables. Era, era, era placentero. Fue agradable. No lo era. No fue doloroso de ninguna manera, pero fue una gran cantidad de energía.
- 00:45:38 Así que. Me encantaría leer sobre eso. Siempre leo, lo leo todo una vez finalizada la reunión, para que lo sepas. Así que, escribas lo que escribas, lo leo todo. Y si todavía estás en un lugar en el que solo necesitas mantenerte suave, entonces te animo a que te quedes allí.
- 00:46:01 Siempre es útil escribir en un diario o en cualquier cosa que te resulte cómoda, lo que te pasó y lo que experimentaste, sobre todo porque puede ayudar si la mente alguna vez se pone manos a la obra y trata de empezar a decirte que eso no ocurrió realmente o lo que sea, puede ser útil tener algo que ver de inmediato y decir: no, realmente lo experimenté y puede darte una idea de las experiencias futuras y también de otras formas en las que puedes activar tu propio yo de esta experiencia, porque es algo que eres totalmente capaz de hacer y llamar sobre ti también.
- 00:46:36 Por lo tanto, puede ser útil por ese motivo. Y más allá de eso. De hecho, me siento muy fuerte a raíz de esa experiencia, lo cual es muy agradable porque, de hecho, me he sentido bastante débil.
- 00:46:57 Pero me siento muy fuerte. Sin embargo, si se siente débil en este momento, diría que es uno de esos momentos en los que se está produciendo una curación, por lo que a veces puede empeorar antes de sentirse mejor. Eso tiende a ser un patrón. Así que si es así, por favor, sé muy amable y tierno contigo mismo durante los próximos días, y ten en cuenta que recuperarás fuerzas.
- 00:47:25 Volverá porque eso es absolutamente lo que acaba de hacer y no me lo esperaba en absoluto. Aún me sorprende. Muy agradecido y sorprendido. Así que simplemente sé. Por favor, sé amable contigo mismo. Y diré que tal vez esto sea solo para mí, pero si eres como yo y cuando tiendes a recuperar tus fuerzas, te gusta ir al 150% de inmediato.
- 00:47:50 Quizá no hagas eso. Quizás aún lo tomes con calma. Incluso si te sientes fuerte. Quizá sea más para mí. Pero si te caes en ese barco, por favor, acéptalo también. Para honrarte a ti mismo, primero quiero compartirlo con todos ustedes. Esto no se ha anunciado, pero voy a liderar un. He sido llamado para dirigir una activación con motivo del Año Nuevo Lunar, que es el martes 17 de febrero.
- 00:48:17 Eso ocurrirá a las 9 de la mañana. m. Hora estándar del Pacífico. Y. Oh, está bien. Lo son. Decirme que esa es la razón por la que ocurrió esto es porque no habría sido lo suficientemente fuerte para hacerlo si no lo hubiera hecho, y no habría podido recibirlo si no hubiera sido por todos ustedes.
- 00:48:47 Así que gracias. Me encanta la reciprocidad, es increíble. Es lo que más me gusta. Gracias. Vale, tiene sentido. Por eso, si puedes participar el 17 de febrero, sé que tu campo, porque ahora lo que acabas de recibir será de gran ayuda.
- 00:49:10 Así que si puedes estar allí, aunque no puedas estar en directo, simplemente recuerdas que eso está sucediendo y das un poco de energía de manera consciente. Eso sería realmente hermoso. Sé que es algo un tanto importante porque me están pidiendo que trabaje con Gaia.
- 00:49:35 Se trata, y se trata, de apoyar la eliminación de esta energía que está aquí ahora mismo. Y es que no quiero dejar que esté un poco nerviosa. Seré honesto. Estoy un poco

nerviosa porque la última vez que me pidieron que participara en la extracción de energía para la Tierra, fue la experiencia física más terriblemente dolorosa que he experimentado en mi vida.

- 00:50:04 Y por eso somos justos. Y fue un honor. Sigue siendo un honor. Y está bien. No me asusta el dolor, pero es como si mi cuerpo lo fuera un poco. Solo seré honesto. Estoy un poco nervioso porque fue terriblemente doloroso. Así que quizás.
- 00:50:25 Quizá con la ayuda de todos, no será tanto. No estoy seguro. Pero sé que es importante y que está ocurriendo ese día. También es un eclipse solar parcial. Y eso significa que también es luna nueva y es el Año Nuevo Lunar porque es la segunda luna nueva, lo que significa que es el comienzo del año del caballo de fuego.
- 00:50:48 De manera completa y oficial. Es posible que algunos de ustedes ya hayan sentido que, por supuesto, debido a que hemos estado en este tipo de espacio límite, especialmente solo en este grupo, tendemos a introducir ligeramente la nueva energía. Tendemos a pensar que ya os sentís así de fuerte, pero ese es el comienzo oficial, lo que significa que todo el colectivo va a participar en esto.
- 00:51:12 Por eso, hay mucho apoyo cuando las personas que son más sensibles y eligen vivir de manera más consciente. Como nosotros aquí. Como lo intentamos hacer. De todos modos, es realmente útil introducir esto y activarnos a nosotros mismos para apoyar al colectivo, de modo que esa es la idea.
- 00:51:38 Pero sé que también está relacionado con la expulsión de Gaia, porque ella lo está. Sí, hay apoyo que se puede dar. Así que lo diré así. Así que eso está ocurriendo. Y después de eso, el 22 de febrero, tendremos nuestra ceremonia de apertura, que parece que falta mucho porque tenemos la primera activación que va a tener lugar.
- 00:52:05 Pero la ceremonia de inauguración de la escuela de misterios, que comenzará en marzo, tendrá lugar el 22 de febrero. Y ahí es donde realmente voy a profundizar en lo que quiero decir con eso. ¿Qué estamos haciendo? ¿Qué aspecto tendrá la estructura? Lo que puede esperar, y también repasar el pacto de participar en ese espacio.
- 00:52:29 Porque lo que hago es un poco descabellado. Si esto es así, realmente consideré hacer esto como un círculo cerrado, como poner un límite en el número de personas que pueden participar, porque eso sería.
- 00:52:50 Es algo más sensato. Lo que pasa es que sé que van a participar más personas de las que yo diría humanamente. Esa y esa es la única razón por la que se trata de un grupo de pares abierto y abierto en el que la gente puede ir y venir.
- 00:53:11 Eso no es como una escuela misteriosa normal. De todos modos, tenemos que hablar sobre el aspecto que tendrá el espacio, sobre todo teniendo en cuenta que está abierto. Así que todo eso va a suceder el 22 de febrero, después de que tengamos esta activación masiva el 17. Así que pensaremos en todo eso más adelante. Pero solo quiero que sepas lo que viene este mes.
- 00:53:35 Así que, de nuevo, muchas gracias a todos, de verdad. Guau. Gracias por esta experiencia y por el fortalecimiento, porque realmente me he sentido muy débil, y estoy muy agradecida de que esta comunidad sea capaz de nutrirnos unos a otros tan profundamente y fortalecernos unos a otros con nuestros corazones.
- 00:54:00 Ese es simplemente el mejor regalo. Así que muchas gracias por eso. Y también estoy muy agradecido de que esté dispuesto a hacerlo. Todos podemos recibir esta nueva estructura cristalina, como decían una y otra vez: Voy a tener que sintonizarme más para entenderla. Si te sintonizas más con ella y tienes tu propio entendimiento, por favor, habla de ello en círculo para que todos podamos aprender.
- 00:54:25 Eso sería muy útil. Así que hasta que los vuelva a ver, les envío mi amor. Oh, si tiene preguntas sobre cualquier cosa que surja como la que he mencionado, consulte mi sitio

web o escriba a mi equipo de soporte. Siempre son hermosas y siempre están aquí para ayudarte. Así que hasta que pueda volver a verte, espero que hoy te des un poco de gracia y sientas algo de alegría y que realmente entres en este espacio de sanación y fortalecimiento que viene de todo esto.

00:54:57 Así que os quiero a todos profundamente. Nos vemos muy pronto. Adiós por ahora.